

УТВЕРЖДЕНО

Приказом

**МБДОУ «Центр развития ребенка
- Детский сад № 9»**

№ 15 от 05.03.2024 года



**Меню приготовляемых блюд
возрастной категории с 3 лет до 7 лет**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Центр развития ребенка - детский сад № 9»

г. Гатчина

**Наименование сборника рецептов: «Сборник технических нормативов – Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей
в дошкольных организациях /под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи принт, 2011**

1 день

День: понедельник

Возрастная категория: 3-7 лет

| Название блюд и продуктов | Масса порции (г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энерг.ценность (ккал) | Химический состав | | | | | N рецепта блюда |
|-----------------------------|------------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|--------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-----------------|
| | | | | | | Минеральные вещества, мг | | | | | |
| | | | | | | Ca | Fe | B 1 | B 2 | C | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | |
| Каша манная молочная жидкая | 200 | 6,00 | 8,20 | 29,30 | 215,00 | 125,48 | 0,40 | 0,06 | 0,14 | 0,22 | 185 |
| Какао с молоком | 180 | 3,78 | 3,26 | 15,55 | 106,79 | 137,65 | 0,49 | 0,05 | 0,16 | 1,44 | 397 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,50 | 0,86 | 16,75 | 85,77 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Масло сливочное | 6 | 0,05 | 4,35 | 0,08 | 39,60 | 1,44 | 0,01 | 0,00 | 0,01 | 0,00 | 6 |
| ИТОГО В ЗАВТРАК: | 426 | 12,33 | 16,67 | 61,68 | 447,16 | 264,57 | 0,90 | 0,11 | 0,31 | 1,66 | |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | |
| Молоко кипячёное | 80 | 2,44 | 2,18 | 4,04 | 45,34 | 101,12 | 0,09 | 0,03 | 0,13 | 1,10 | 400 |
| Кондитерские изд. без крема | 20 | 2,14 | 0,24 | 14,24 | 67,80 | 4,80 | 0,32 | 0,03 | 0,01 | 0,00 | |
| ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК: | 100 | 4,58 | 2,42 | 18,28 | 113,14 | 105,92 | 0,41 | 0,06 | 0,14 | 1,1 | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | |
| свекольник со сметаной | 200 | 7,92 | 5,82 | 10,98 | 128,00 | 49,00 | 1,76 | 0,10 | 0,12 | 12,50 | |
| печень тушёная | 100 | 18,07 | 15,77 | 3,50 | 236,52 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,55 | 7,23 | 41,18 | 270,51 | 14,24 | 4,55 | 0,21 | 0,11 | 0 | 165 |
| Компот из сушёных фруктов | 180 | 0,40 | 0,02 | 21,98 | 101,70 | 28,64 | 1,12 | 0,00 | 0,00 | 0,36 | 376 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3,00 | 0,50 | 22,17 | 94,50 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| ИТОГО В ОБЕД: | 680 | 37,94 | 29,34 | 99,81 | 831,23 | 91,88 | 7,43 | 0,31 | 0,23 | 12,86 | |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | | | | | |
| Котлета рыбная | 80 | 21,70 | 6,23 | 5,17 | 165,27 | 5 049,54 | 0,30 | 0,01 | 0,15 | 0,03 | 55 |
| Розовое пюре | 180 | 3,42 | 5,54 | 21,62 | 150,12 | 44,96 | 1,21 | 0,16 | 0,13 | 18,90 | 322 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,50 | 0,86 | 16,75 | 85,77 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| сок | 180 | 0,90 | 0,00 | 18,18 | 76,00 | 12,60 | 2,52 | 0,02 | 0,02 | 3,60 | 10 |
| Фрукты свежие | 100 | 1,16 | 0,39 | 16,17 | 73,15 | 6,16 | 0,46 | 0,03 | 0,04 | 7,70 | 368 |
| ИТОГО В ПОЛДНИК: | 580 | 29,68 | 13,02 | 77,891 | 550,31 | 5113,26 | 4,49 | 0,22 | 0,34 | 30,23 | |
| ВСЕГО В ДЕНЬ: | 1 786 | 84,52 | 61,44 | 257,66 | 1 941,84 | 5 576 | 13,23 | 0,70 | 1,02 | 45,85 | |

2 день

День: Вторник

Возрастная категория: 3-7 лет

| Название блюд и продуктов | Масса порции (г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энерг. ценность (ккал) | Химический состав | | | | | N рецепта блюд | | | |
|---------------------------------|------------------|--------------|--------------|---------------|------------------------|--------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|----------------|----------|--|--|
| | | | | | | Минеральные вещества, мг | | | | | | Витамины | | |
| | | | | | | Ca | Fe | В1 | В2 | С | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша овсяная молочная жидкая | 200 | 6,70 | 9,80 | 27,10 | 223,00 | 139,22 | 1,16 | 0,12 | 0,16 | 0,24 | 185 | | | |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,81 | 2,39 | 12,76 | 84,00 | 113,17 | 0,11 | 0,03 | 0,11 | 1,50 | 395 | | | |
| Масло сливочное порц. | 6 | 0,05 | 4,35 | 0,08 | 39,60 | 1,44 | 0,01 | 0,00 | 0,01 | 0,00 | 6 | | | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,50 | 0,86 | 16,75 | 85,77 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | | |
| ИТОГО В ЗАВТРАК: | 426 | 12,06 | 17,40 | 56,69 | 432,37 | 253,83 | 1,28 | 0,15 | 0,28 | 1,74 | | | | |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | |
| Гренка молочная | 40 | 5,84 | 5,26 | 25,32 | 165,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,16 | | | | |
| Сок | 155 | 0,90 | 0,00 | 18,18 | 76,00 | 12,60 | 2,52 | 0,02 | 0,02 | 3,60 | 10 | | | |
| ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК: | 195 | 6,74 | 5,26 | 43,50 | 241,00 | 12,60 | 2,52 | 0,02 | 0,02 | 3,76 | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | |
| Овощи свежие порционно (огурец) | 50 | 0,38 | 3,05 | 1,19 | 33,65 | 10,93 | 0,29 | 0,02 | 0,02 | 4,75 | 514 | | | |
| суп рыбный с перловой крупой | 200 | 12,74 | 0,60 | 9,22 | 105,44 | 48,60 | 0,68 | 0,08 | 0,10 | 5,90 | 160 | | | |
| котлета мясная | 70 | 10,87 | 8,25 | 11,25 | 162,17 | 30,47 | 1,05 | 0,07 | 0,12 | 0,11 | 282 | | | |
| Рагу из овощей | 180 | 4,50 | 6,10 | 17,33 | 151,58 | 115,63 | 1,28 | 0,11 | 0,14 | 10,12 | 137 | | | |
| компот из сушеных фруктов | 180 | 0,40 | 0,02 | 21,98 | 101,70 | 28,64 | 1,12 | 0,00 | 0,00 | 0,36 | 376 | | | |
| Хлеб ржаной | 50 | 3,00 | 0,50 | 22,17 | 94,50 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | | |
| ИТОГО В ОБЕД: | 730 | 31,89 | 18,52 | 83,14 | 649,04 | 234,27 | 4,42 | 0,28 | 0,38 | 21,24 | | | | |
| УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | | | | | | | | |
| Пудинг из творога с яблоками | 150 | 20,42 | 16,01 | 21,95 | 313,50 | 174,75 | 1,79 | 0,08 | 0,35 | 1,99 | 234 | | | |
| Повидло | 20 | 0,00 | 0,00 | 13,00 | 50,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,10 | | | | |
| Чай с сахаром | 180 | 0,09 | 0,01 | 14,30 | 55,66 | 4,28 | 0,10 | 0,00 | 0,00 | 4,00 | 392 | | | |
| Фрукты свежие | 100 | 1,155 | 0,385 | 16,17 | 73,15 | 6,16 | 0,46 | 0,03 | 0,04 | 7,7 | 368 | | | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,50 | 0,86 | 16,75 | 85,77 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | | |
| ИТОГО В ПОЛДНИК: | 490 | 24,17 | 17,27 | 82,17 | 578,08 | 185,19 | 2,35 | 0,11 | 0,39 | 13,79 | | | | |
| ВСЕГО В ДЕНЬ: | 1841 | 74,85 | 58,44 | 265,50 | 1 900,49 | 685,89 | 10,57 | 0,56 | 1,07 | 40,53 | | | | |

3 день

День: среда

Возрастная категория: 3-7 лет

| Название блюд и продуктов | Химический состав | | | | | | | | | | | N рел-р блюд |
|--------------------------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------------------|--------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-----------------|
| | Масса порции (г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энерг.ценн ость (ккал) | Минеральные вещества, мг | | | Витамины | | | |
| | | | | | | Ca | Fe | | B 1 | B 2 | C | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | |
| Каша гречневая молочная жидкая | 200 | 8,80 | 9,10 | 35,50 | 260,00 | 118,70 | 3,32 | 0,19 | 0,20 | 0,20 | 0,20 | 424 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,81 | 2,39 | 12,76 | 84,00 | 113,17 | 0,11 | 0,03 | 0,11 | 0,11 | 1,50 | 395 |
| Масло сливочное порц. | 6 | 0,05 | 4,35 | 0,08 | 39,60 | 1,44 | 0,01 | 0,00 | 0,01 | 0,01 | 0,00 | 6 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,50 | 0,86 | 16,75 | 85,77 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Дйцо вареное | 20 | 2,54 | 2,30 | 0,14 | 31,50 | 11,00 | 0,50 | 0,02 | 0,09 | 0,09 | 0,00 | |
| ИТОГО В ЗАВТРАК: | 446 | 16,70 | 19,00 | 65,23 | 500,87 | 244,31 | 3,94 | 0,24 | 0,41 | 0,41 | 1,70 | |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | |
| Кондитерское издел. без крема | 29 | 1,39 | 0,81 | 22,53 | 97,38 | 2,61 | 0,17 | 0,02 | 0,01 | 0,01 | 0,00 | |
| Молоко кипяченое | 80 | 2,44 | 2,18 | 4,04 | 45,34 | 101,12 | 0,09 | 0,03 | 0,13 | 0,13 | 1,10 | 400 |
| ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК: | 109 | 3,83 | 2,99 | 26,57 | 142,72 | 103,73 | 0,26 | 0,05 | 0,14 | 0,14 | 1,10 | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | |
| Овощи свежие порционно | 50 | 0,57 | 3,10 | 2,36 | 39,55 | 8,79 | 0,42 | 0,03 | 0,02 | 0,02 | 10,21 | 517 |
| суп гороховый с гренками | 200 | 4,16 | 1,84 | 10,40 | 100,78 | 84,07 | 2,70 | 0,24 | 0,24 | 0,24 | 18,77 | 127 |
| Ежики мясные | 130 | 8,81 | 9,79 | 11,15 | 167,92 | 27,95 | 0,81 | 0,05 | 0,09 | 0,09 | 0,49 | |
| свекла тушеная | 150 | 2,93 | 5,40 | 14,71 | 123,37 | 61,60 | 2,56 | 0,04 | 0,07 | 0,07 | 2,29 | |
| Компот из сушеных фруктов | 180 | 0,40 | 0,02 | 21,98 | 101,70 | 28,64 | 1,12 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,36 | 376 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3,00 | 0,50 | 22,17 | 94,50 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| ИТОГО В ОБЕД: | 760 | 19,87 | 20,65 | 82,77 | 627,82 | 211,05 | 7,61 | 0,35 | 0,42 | 0,42 | 32,12 | |
| УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | | | | | | |
| Шницель куриный | 80 | 10,18 | 14,58 | 8,30 | 205,34 | 70,26 | 1,02 | 0,06 | 0,10 | 0,10 | 0,32 | |
| макаронны отварные | 150 | 3,42 | 5,54 | 21,62 | 150,12 | 44,96 | 1,21 | 0,16 | 0,13 | 0,13 | 18,9 | 322 |
| Сок | 180 | 0,09 | 0,01 | 14,30 | 55,66 | 4,28 | 0,10 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 4,00 | 392 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,50 | 0,86 | 16,75 | 85,77 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| фрукты свежие | 100 | 0,308 | 0,308 | 7,55 | 33,88 | 12,32 | 1,69 | 0,023 | 0,015 | 0,015 | 7,7 | 712 |
| ИТОГО В ПОЛДНИК: | 550 | 16,50 | 21,30 | 68,52 | 530,77 | 131,82 | 4,02 | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 30,92 | |
| ВСЕГО В ДЕНЬ: | 1865 | 56,90 | 63,94 | 243,09 | 1802,18 | 690,91 | 15,83 | 0,89 | 1,21 | 1,21 | 65,84 | |

4 день

День: четверг

Возрастная категория: 3-7 лет

| Название блюд и продуктов | Масса порции (г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энерг. ценность (ккал) | Химический состав | | | | № рецеп-р блюд | |
|------------------------------|------------------|--------------|--------------|---------------|------------------------|--------------------------|-------------|-------------|-------------|----------------|-----|
| | | | | | | Минеральные вещества, мг | | | | | |
| | | | | | | Ca | Fe | B 1 | B 2 | | C |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | |
| Каша рисовая молочная жидкая | 200 | 5,00 | 8,20 | 30,30 | 215,00 | 122,00 | 0,40 | 0,06 | 0,14 | 0,22 | 185 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,81 | 2,39 | 12,76 | 84,00 | 113,17 | 0,11 | 0,03 | 0,11 | 1,50 | 395 |
| Масло сливочное порц. | 6 | 0,05 | 4,35 | 0,08 | 39,60 | 1,44 | 0,01 | 0,00 | 0,01 | 0,00 | 6 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,50 | 0,86 | 16,75 | 85,77 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Сыр | 15 | 3,90 | 4,02 | 0,00 | 52,80 | 156,00 | 0,18 | 0,00 | 0,06 | 0,04 | 7 |
| ИТОГО В ЗАВТРАК: | 426 | 14,26 | 19,82 | 59,89 | 477,17 | 236,61 | 0,52 | 0,09 | 0,26 | 1,76 | |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | |
| Кефир | 150 | 4,30 | 3,70 | 5,80 | 77,10 | 153,00 | 0,2 | 0,10 | 0,20 | 0,40 | 401 |
| ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК: | 150 | 4,30 | 3,70 | 5,80 | 77,10 | 153,00 | 0,00 | 0,10 | 0,20 | 0,40 | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с фасолью | 200 | 4,10 | 1,90 | 10,92 | 98,44 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 81 |
| рыба по-польски | 80 | 12,30 | 6,87 | 3,66 | 124,76 | 106,90 | 0,75 | 0,06 | 0,22 | 3,00 | |
| розовое пюре | 180 | 3,42 | 5,54 | 21,62 | 150,12 | 44,96 | 1,21 | 0,16 | 0,13 | 18,9 | 322 |
| огурец соленый | 40 | 0,26 | 1,53 | 0,78 | 17,94 | 6,98 | 0,18 | 0,006 | 0,006 | 1,66 | 513 |
| Компот из сушеных фруктов | 180 | 0,40 | 0,02 | 21,98 | 101,70 | 28,64 | 1,12 | 0,00 | 0,00 | 0,36 | 376 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3,00 | 0,50 | 22,17 | 94,50 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| ИТОГО В ОБЕД: | 730 | 23,48 | 16,36 | 81,13 | 587,46 | 187,48 | 3,26 | 0,23 | 0,36 | 23,92 | |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный | 100 | 7,85 | 9,06 | 3,21 | 124,90 | 100,80 | 1,32 | 0,04 | 0,30 | 0,18 | 215 |
| Горошек зелёный отварной | 50 | 1,49 | 2,60 | 3,13 | 41,80 | 10,73 | 0,34 | 0,05 | 0,03 | 5,50 | 602 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,09 | 0,01 | 14,30 | 55,66 | 4,28 | 0,10 | 0,00 | 0,00 | 4,00 | 392 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,50 | 0,86 | 16,75 | 85,77 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| пирожок с капустой | 90 | 4,90 | 8,25 | 37,41 | 244,22 | 10,77 | 0,58 | 0,06 | 0,02 | 0,02 | 469 |
| фрукты свежие | 110 | 0,31 | 0,31 | 7,55 | 33,88 | 12,32 | 1,69 | 0,02 | 0,02 | 7,70 | |
| ИТОГО В ПОЛДНИК: | 570 | 17,14 | 21,09 | 82,35 | 586,23 | 138,90 | 4,03 | 0,17 | 0,37 | 17,40 | |
| ВСЕГО В ДЕНЬ: | 1876 | 59,18 | 60,97 | 229,17 | 1 727,96 | 715,99 | 7,81 | 0,59 | 1,18 | 43,48 | |

5 День

День: пятница

Возрастная категория: 3-7 лет

| Название блюд и продуктов | Химический состав | | | | | | | | | | | № рецеп-р Блюда |
|-------------------------------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|----------------------------|--------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-----|--------------------|
| | Масса порции (г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энерг. ценн ость (ккал) | Минеральные вещества, мг | | | Витамины | | | |
| | | | | | | Ca | Fe | B 1 | B 2 | C | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | |
| Каша ячневая молочная жидкая | 200 | 9,80 | 10,40 | 40,20 | 289,00 | 184,70 | 3,24 | 0,18 | 0,00 | 1,62 | 466 | |
| Какао с молоком | 180 | 3,78 | 3,26 | 15,55 | 106,79 | 137,65 | 0,49 | 0,05 | 0,16 | 1,44 | 397 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,50 | 0,86 | 16,75 | 85,77 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| Масло сливочное | 6 | 0,05 | 4,35 | 0,08 | 39,60 | 1,44 | 0,01 | 0,00 | 0,01 | 0,00 | 6 | |
| ИТОГО В ЗАВТРАК: | 426 | 16,13 | 18,87 | 72,58 | 521,16 | 323,79 | 3,74 | 0,23 | 0,17 | 3,06 | | |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | |
| Кондитерские изд. без крема | 29 | 1,39 | 0,81 | 22,53 | 97,38 | 2,61 | 0,17 | 0,02 | 0,01 | 0,00 | | |
| Молоко кипяченое | 80 | 2,44 | 2,18 | 4,04 | 45,34 | 101,12 | 0,09 | 0,03 | 0,13 | 1,10 | 400 | |
| ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК: | 109 | 3,83 | 2,99 | 26,57 | 142,72 | 103,73 | 0,26 | 0,05 | 0,14 | 1,10 | | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | |
| Овощи свежие порционно | 50 | 0,38 | 3,05 | 1,19 | 33,65 | 10,93 | 0,29 | 0,02 | 0,05 | 4,75 | 514 | |
| щи из квашеной капусты с картофелем | 200 | 1,30 | 3,90 | 5,38 | 61,80 | 34,18 | 0,58 | 0,04 | 0,02 | 10,64 | 67 | |
| картофель, тушеный с мясом | 200 | 24,48 | 6,28 | 21,76 | 241,18 | 28,24 | 3,58 | 0,20 | 0,30 | 8,54 | 276 | |
| Сок | 180 | 0,90 | 0,00 | 18,18 | 76,00 | 12,60 | 2,52 | 0,02 | 0,02 | 3,60 | 10 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 3,00 | 0,50 | 22,17 | 94,50 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| ИТОГО В ОБЕД: | 680 | 30,06 | 13,73 | 68,68 | 507,13 | 85,95 | 6,97 | 0,28 | 0,39 | 27,53 | | |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | | | | | | |
| Запеканка из творога с морковью | 150 | 17,49 | 15,44 | 35,67 | 351,00 | 170,40 | 1,04 | 0,09 | 0,30 | 1,07 | 237 | |
| Повидло | 20 | 0,00 | 0,00 | 13,00 | 50,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,10 | | |
| Булочка с сахаром | 70 | 4,90 | 8,25 | 37,41 | 244,22 | 10,77 | 0,58 | 0,06 | 0,03 | 0,00 | 469 | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,61 | 0,13 | 15,06 | 63,53 | 23,19 | 0,23 | 0,03 | 0,02 | 40,43 | 368 | |
| Напиток витаминизированный | 180 | 5,54 | 2,03 | 3,51 | 153,90 | 15,20 | 0,85 | 0,30 | 0,34 | 20,00 | 22 | |
| ИТОГО В ПОЛДНИК: | 550 | 28,54 | 25,85 | 104,65 | 862,65 | 219,56 | 2,70 | 0,48 | 0,69 | 61,60 | | |
| ВСЕГО В ДЕНЬ: | 1 765 | 78,56 | 61,44 | 272,48 | 2 033,66 | 733,03 | 13,67 | 1,04 | 1,39 | 93,29 | | |

6 день

День: понедельник

Возрастная категория: 3-7 лет

| Название блюда и продуктов | Химический состав | | | | | | | | | | N рецеп- блюд | |
|------------------------------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------------|--------------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------------|--|
| | Масса порции (г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энерг. ценно- сть (ккал) | Минеральные вещества, мг | | | Витамины | | | |
| | | | | | | Ca | Fe | B1 | B2 | C | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | |
| каша сборная молочная жидкая | 200 | 6,20 | 8,60 | 32,40 | 232,00 | 122,98 | 0,78 | 0,10 | 0,14 | 0,20 | 168 | |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,81 | 2,39 | 12,76 | 84,00 | 113,17 | 0,11 | 0,03 | 0,11 | 1,50 | 395 | |
| Масло сливочное порц. | 6 | 0,05 | 4,35 | 0,08 | 39,60 | 1,44 | 0,01 | 0,00 | 0,01 | 0,00 | 6 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,50 | 0,86 | 16,75 | 85,77 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| ИТОГО В ЗАВТРАК: | 426 | 11,56 | 16,20 | 61,99 | 441,37 | 237,59 | 0,90 | 0,13 | 0,26 | 1,70 | | |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | |
| Кондитерские изд. без крема | 20 | 1,50 | 2,36 | 4,72 | 87,20 | 5,80 | 0,42 | 0,02 | 0,01 | 0,00 | 804 | |
| Молоко кипячёное | 80 | 2,44 | 2,18 | 4,04 | 45,34 | 101,12 | 0,09 | 0,03 | 0,13 | 1,10 | 400 | |
| ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК: | 100 | 3,94 | 4,54 | 8,76 | 132,54 | 106,92 | 0,51 | 0,05 | 0,14 | 1,10 | | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | |
| Овощи свежие порционно | 50 | 0,38 | 3,05 | 1,19 | 33,65 | 10,93 | 0,29 | 0,02 | 0,02 | 4,75 | 514 | |
| борщ из свежей капусты и картофеля | 200 | 7,92 | 5,82 | 10,98 | 128,00 | 49,00 | 1,76 | 0,10 | 0,12 | 12,50 | 57 | |
| котлета рыбная | 80 | 11,00 | 3,58 | 8,90 | 112,00 | 50,54 | 1,16 | 0,08 | 0,10 | 2,82 | 256 | |
| рис отварной с овощами | 150 | 3,91 | 5,62 | 9,65 | 148,68 | 66,10 | 0,88 | 0,13 | 12,64 | 3,76 | 321 | |
| Компот из сушеных фруктов | 180 | 0,40 | 0,02 | 21,98 | 101,70 | 28,64 | 1,12 | 0,00 | 0,00 | 0,36 | 376 | |
| Хлеб ржаной | 30 | 3,00 | 0,50 | 22,17 | 94,50 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| ИТОГО В ОБЕД: | 690 | 26,61 | 18,59 | 74,87 | 618,53 | 205,21 | 5,21 | 0,33 | 12,88 | 24,19 | | |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | | | | | | |
| картофельная запеканка с печенью | 180 | 13,37 | 9,88 | 30,64 | 265,50 | 27,31 | 2,07 | 0,13 | 0,14 | 26,78 | | |
| соус белый | 30 | 1,98 | 1,57 | 2,55 | 44,84 | 58,95 | 0,11 | 0,02 | 0,06 | 0,15 | | |
| Чай с сахаром | 180 | 0,09 | 0,01 | 14,30 | 55,66 | 4,28 | 0,10 | 0,00 | 0,00 | 4,00 | 392 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,50 | 0,86 | 16,75 | 85,77 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,31 | 0,23 | 7,93 | 35,42 | 14,63 | 1,77 | 0,02 | 0,02 | 3,85 | 712 | |
| ИТОГО В ПОЛДНИК: | 530 | 18,25 | 12,55 | 72,17 | 487,19 | 105,17 | 4,05 | 0,17 | 0,23 | 34,78 | | |
| ВСЕГО В ДЕНЬ: | 1216 | 60,36 | 51,88 | 217,79 | 1 679,63 | 549,72 | 6,62 | 0,51 | 13,28 | 61,77 | | |

7 ДЕНЬ

День: вторник

Возрастная категория: 3-7 лет

| Название блюда и продуктов | Масса порции (г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энергетическая ценность (ккал) | Химический состав | | | | | № рецеп-та блюда | | | |
|--|------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------------------|--------------|---------------|---------------|--------------|------------------|----------|--|--|
| | | | | | | Минеральные вещества, мг | | | | | | Витамины | | |
| | | | | | | Ca | Fe | B 1 | B 2 | C | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная жидкая | 200 | 9,80 | 10,40 | 40,20 | 289,00 | 184,70 | 3,24 | 0,18 | 0,00 | 1,62 | 185 | | | |
| кофейный напиток с молоком | 180 | 2,81 | 2,39 | 12,76 | 84,00 | 113,17 | 0,11 | 0,03 | 0,11 | 1,50 | 395 | | | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,50 | 0,86 | 16,75 | 85,77 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | | |
| Масло сливочное | 6 | 0,05 | 4,35 | 0,08 | 39,60 | 1,44 | 0,01 | 0,00 | 0,01 | 0,00 | 6 | | | |
| Сыр голландский порционнно | 16 | 3,90 | 4,02 | 0,00 | 52,80 | 156,00 | 0,18 | 0,00 | 0,06 | 0,04 | 7 | | | |
| ИТОГО В ЗАВТРАК: | 442 | 19,06 | 22,02 | 69,79 | 551,17 | 455,31 | 3,54 | 0,22 | 0,17 | 3,16 | | | | |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | |
| Молоко кипяченое | 80 | 2,44 | 2,18 | 4,04 | 45,34 | 101,12 | 0,09 | 0,03 | 0,13 | 1,10 | 400 | | | |
| Кондитерские изд. без крема | 29 | 1,39 | 0,81 | 22,53 | 97,38 | 2,61 | 0,17 | 0,02 | 0,01 | 0,00 | | | | |
| ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК: | 109 | 3,83 | 2,99 | 26,57 | 142,72 | 103,73 | 0,26 | 0,05 | 0,14 | 1,10 | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | |
| Овощи свежие порционнно | 50 | 0,57 | 3,10 | 2,36 | 39,55 | 8,79 | 0,42 | 0,03 | 0,02 | 10,21 | 517 | | | |
| суп картофельный с мясными фрикадельками | 200 | 5,30 | 4,14 | 12,36 | 108,00 | 23,20 | 1,18 | 0,10 | 0,10 | 8,96 | | | | |
| голубцы ленивые | 200 | 14,62 | 14,64 | 18,68 | 266,42 | 80,48 | 2,44 | 0,08 | 0,14 | 46,28 | 298 | | | |
| компот из сушеных фруктов | 180 | 0,40 | 0,02 | 21,98 | 101,70 | 28,64 | 1,12 | 0,00 | 0,00 | 0,36 | 376 | | | |
| Хлеб ржаной | 50 | 3,00 | 0,50 | 22,17 | 94,50 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | | |
| ИТОГО В ОБЕД: | 680 | 23,89 | 22,40 | 77,55 | 610,17 | 141,11 | 5,16 | 0,205 | 0,255 | 65,81 | | | | |
| УЖИН | | | | | | | | | | | | | | |
| омлет натуральный | 100 | 7,85 | 9,06 | 3,21 | 124,90 | 100,80 | 1,32 | 0,04 | 0,30 | 0,18 | 215 | | | |
| кукуруза консервированная | 50 | 1,44 | 3,09 | 4,02 | 49,65 | 9,33 | 0,33 | 0,05 | 0,03 | 4,65 | 12 | | | |
| ватрушка с творогом | 100 | 12,60 | 5,70 | 36,60 | 246,00 | 21,40 | 1,42 | 0,12 | 0,10 | 0,10 | 469 | | | |
| Сок | 180 | 0,09 | 0,00 | 18,18 | 76,00 | 12,60 | 2,52 | 0,02 | 0,02 | 3,60 | 10 | | | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,50 | 0,86 | 16,75 | 85,77 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | | |
| фрукты свежие | 110 | 1,16 | 0,39 | 16,17 | 73,15 | 6,16 | 0,46 | 0,03 | 0,04 | 7,70 | 368 | | | |
| ИТОГО В ПОЛДНИК: | 580 | 25,64 | 19,10 | 94,93 | 655,47 | 150,29 | 6,05 | 0,26 | 0,485 | 16,23 | | | | |
| ВСЕГО В ДЕНЬ: | 1231 | 72,41 | 66,50 | 268,84 | 1 959,53 | 725,79 | 28,06 | 0,9540 | 656,04 | 86,30 | | | | |

8 ДЕНЬ

День: среда

Возрастная категория: 3-7 лет

| Название блюд и продуктов | Масса порции (г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энерг. ценность (ккал) | Химический состав | | | | | N рецепта блюд |
|---|------------------|--------------|--------------|---------------|------------------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | | | | Минеральные вещества, | | | | | |
| | | | | | | Ca | Мg | Fe | B1 | B2 | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | |
| Каша овсяная жидкая | 200 | 6,70 | 9,80 | 27,10 | 223,00 | 139,22 | 1,16 | 0,12 | 0,16 | 0,24 | 185 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,81 | 2,39 | 12,76 | 84,00 | 113,17 | 0,11 | 0,03 | 0,11 | 1,50 | 395 |
| Масло сливочное порц. | 6 | 0,05 | 4,35 | 0,08 | 39,60 | 1,44 | 0,01 | 0,00 | 0,01 | 0,00 | 6 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,50 | 0,86 | 16,75 | 85,77 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| яйцо вареное | 20 | 2,54 | 2,30 | 0,14 | 31,50 | 11,00 | 0,50 | 0,02 | 0,09 | 0,00 | |
| ИТОГО В ЗАВТРАК: | 446 | 14,60 | 19,70 | 56,83 | 463,87 | 264,83 | 1,78 | 0,17 | 0,37 | 1,74 | |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | |
| кисломолочный продукт (ряженка) | 165 | 5,75 | 4,38 | 7,35 | 88,67 | 217,00 | 0,18 | 0,04 | 0,23 | 0,53 | 401 |
| ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК: | 165 | 5,75 | 4,38 | 7,35 | 88,67 | 217 | 0,18 | 0,04 | 0,23 | 0,53 | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | |
| овощи свежие порционно | 50 | 0,38 | 3,05 | 1,19 | 33,65 | 10,93 | 0,29 | 0,02 | 0,02 | 4,75 | 514 |
| щи из свежей капусты на курином бульоне | 200 | 4,70 | 9,22 | 13,66 | 156,40 | 152,96 | 0,76 | 0,10 | 0,18 | 6,54 | 66/1 |
| котлета рубленая из птицы | 80 | 10,18 | 14,58 | 8,30 | 205,34 | 70,26 | 1,02 | 0,06 | 0,10 | 0,32 | 305 |
| пюре картофельное | 150 | 5,49 | 4,22 | 26,37 | 165,48 | 4,85 | 1,11 | 0,06 | 0,03 | 0,00 | 517 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3,00 | 0,50 | 22,17 | 94,50 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Компот из сушеных фруктов | 180 | 0,40 | 0,02 | 21,98 | 101,70 | 28,64 | 1,12 | 0,00 | 0,00 | 0,36 | 376 |
| ИТОГО В ОБЕД: | 710 | 24,15 | 31,59 | 93,67 | 757,07 | 267,64 | 4,3 | 0,235 | 0,33 | 11,97 | |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | | | | | |
| гуляш из печени | 70 | 7,52 | 13,46 | 1,51 | 157,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,15 | 215 |
| макаронные отварные | 150 | 3,91 | 5,62 | 9,65 | 148,68 | 66,10 | 0,88 | 0,13 | 12,64 | 3,76 | 321 |
| компот из свежих фруктов | 180 | 0,14 | 0,14 | 58,10 | 72,61 | 7,50 | 9,90 | 0,00 | 0,01 | 5,85 | 372 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,50 | 0,86 | 16,75 | 85,77 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| ИТОГО В ПОЛДНИК: | 440 | 14,07 | 20,08 | 86,01 | 464,06 | 73,6 | 10,78 | 0,132 | 12,65 | 9,76 | |
| ВСЕГО В ДЕНЬ: | 1940 | 58,57 | 75,74 | 243,86 | 1 773,67 | 823,07 | 17,04 | 0,57 | 13,58 | 24,00 | |

9 день

День: четверг

Возрастная категория: 3-7 лет

| Название блюда и продуктов | Химический состав | | | | | | | | | | | № рецеп- блюд |
|--------------------------------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|------------------------|--------------------------|--------------|-------------|--------------|--------------|-----|------------------|
| | Масса порции (г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энерг. ценность (ккал) | Минеральные вещества, мг | | | Витамины | | | |
| | | | | | | Ca | Fe | В1 | В2 | С | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшенная молочная жидкая | 200 | 11,20 | 13,80 | 48,40 | 366,00 | 220,00 | 4,00 | 0,24 | 0,00 | 2,00 | 185 | |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,81 | 2,39 | 12,76 | 84,00 | 113,17 | 0,11 | 0,03 | 0,11 | 1,50 | 395 | |
| Масло сливочное порц. | 6 | 0,05 | 4,35 | 0,08 | 39,60 | 1,44 | 0,01 | 0,00 | 0,01 | 0,00 | 6 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,50 | 0,86 | 16,75 | 85,77 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| яйцо вареное | 20 | 2,54 | 2,30 | 0,14 | 31,50 | 11,00 | 0,50 | 0,02 | 0,09 | 0,00 | | |
| ИТОГО В ЗАВТРАК: | 446 | 19,10 | 23,70 | 78,13 | 606,87 | 345,61 | 4,62 | 0,29 | 0,21 | 3,50 | | |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | |
| молоко кипяченое | 80 | 2,44 | 2,18 | 4,04 | 45,34 | 101,12 | 0,09 | 0,03 | 0,13 | 1,10 | 400 | |
| кондит. изделие без крема | 40 | 4,40 | 0,02 | 27,77 | 113,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,40 | 376 | |
| ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК: | 120 | 6,84 | 2,20 | 31,81 | 158,34 | 101,12 | 0,09 | 0,03 | 0,13 | 1,50 | | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | |
| суп картофельный с вермишелью, курой | 200 | 2,00 | 2,24 | 13,60 | 82,60 | 20,72 | 0,82 | 0,08 | 0,04 | 6,60 | 82 | |
| биточки мясные | 70 | 10,87 | 8,25 | 11,25 | 162,17 | 30,45 | 1,05 | 0,07 | 0,12 | 0,11 | 282 | |
| свекла тушеная | 150 | 2,93 | 5,40 | 14,71 | 123,87 | 61,60 | 2,56 | 0,04 | 0,07 | 2,29 | | |
| компот из сушеных фруктов | 180 | 0,40 | 0,02 | 21,98 | 101,70 | 28,64 | 1,12 | 0,00 | 0,00 | 0,36 | 376 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 3,00 | 0,50 | 22,17 | 94,50 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| ИТОГО В ОБЕД: | 650 | 19,20 | 16,41 | 83,71 | 564,84 | 141,41 | 5,55 | 0,19 | 0,23 | 9,36 | | |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | | | | | | |
| Рыба тушеная с овощами | 100 | 10,93 | 5,10 | 2,57 | 100,00 | 33,83 | 0,57 | 0,07 | 0,08 | 2,88 | 269 | |
| Пюре картофельное | 150 | 3,91 | 5,62 | 9,65 | 148,68 | 66,10 | 0,88 | 0,13 | 12,64 | 3,76 | 321 | |
| Сок | 180 | 0,90 | 0,00 | 18,18 | 76,00 | 12,60 | 2,52 | 0,02 | 0,02 | 3,60 | 10 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,50 | 0,86 | 16,75 | 85,77 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| фрукты свежие | 100 | 0,31 | 0,31 | 7,55 | 33,88 | 12,32 | 1,69 | 0,02 | 0,02 | 7,70 | 712 | |
| ИТОГО В ПОЛДНИК: | 570 | 18,55 | 11,89 | 54,70 | 444,33 | 124,85 | 5,66 | 0,24 | 12,76 | 17,94 | | |
| ВСЕГО В ДЕНЬ: | 1216 | 63,69 | 54,20 | 248,35 | 1 774,38 | 712,99 | 15,92 | 0,75 | 13,32 | 32,30 | | |

10 день

День: пятница

Возрастная категория: 3-7 лет

| Название блюда и продуктов | Масса порции (г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энерг. ценность (ккал) | Химический состав | | | | | № рецеп-та блюда | | | |
|--------------------------------------|------------------|--------------|--------------|---------------|------------------------|--------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|------------------|----------|--|--|
| | | | | | | Минеральные вещества, мг | | | | | | Витамины | | |
| | | | | | | Ca | Fe | B1 | B2 | C | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | |
| Вермишель молочная жидкая | 200 | 6,04 | 5,60 | 18,24 | 147,60 | 164,74 | 0,54 | 0,08 | 0,22 | 0,92 | 93 | | | |
| Какао с молоком | 180 | 3,78 | 3,26 | 15,55 | 106,79 | 137,65 | 0,49 | 0,05 | 0,16 | 1,44 | 397 | | | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,50 | 0,86 | 16,75 | 85,77 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | | |
| Масло сливочное | 6 | 0,05 | 4,35 | 0,08 | 39,60 | 1,44 | 0,01 | 0,00 | 0,01 | 0,00 | 6 | | | |
| Сыр голландский | 15 | 3,90 | 4,02 | 0,00 | 52,80 | 156,00 | 0,18 | 0,00 | 0,06 | 0,04 | 7 | | | |
| ИТОГО В ЗАВТРАК: | 441 | 16,27 | 18,09 | 50,62 | 432,56 | 459,83 | 1,22 | 0,14 | 0,44 | 2,40 | | | | |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | |
| Кондитерские изд. без крема (пряник) | 20 | 2,14 | 0,24 | 14,24 | 67,80 | 4,80 | 0,32 | 0,03 | 0,01 | 0,00 | | | | |
| Напиток витаминизированный | 180 | 5,54 | 2,03 | 3,51 | 153,9 | 15,20 | 0,85 | 0,30 | 0,34 | 20,00 | 22 | | | |
| ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК: | 200 | 7,68 | 2,27 | 17,75 | 67,80 | 20,00 | 1,17 | 0,33 | 0,01 | 20,00 | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | |
| Овощи свежие порционно | 50 | 0,57 | 3,10 | 2,36 | 39,55 | 8,79 | 0,42 | 0,03 | 0,02 | 10,21 | 517 | | | |
| Рассольник Ленинградский | 200 | 1,68 | 4,10 | 13,28 | 96,60 | 21,16 | 0,78 | 0,08 | 0,04 | 6,04 | 76 | | | |
| Плов с мясом | 180 | 9,45 | 10,28 | 28,20 | 245,25 | 8,15 | 0,42 | 0,02 | 0,02 | 0,62 | | | | |
| Компот из сушеных фруктов | 180 | 0,40 | 0,02 | 21,98 | 101,70 | 28,64 | 1,12 | 0,00 | 0,00 | 0,36 | 376 | | | |
| Хлеб ржаной | 50 | 3,00 | 0,50 | 22,17 | 94,50 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | | |
| ИТОГО В ОБЕД: | 660 | 15,10 | 18,00 | 87,99 | 577,60 | 66,74 | 2,74 | 0,13 | 0,08 | 17,23 | | | | |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | | | | | | | | |
| Запеканка из творога | 150 | 26,31 | 18,08 | 25,73 | 370,50 | 220,95 | 1,04 | 0,08 | 0,39 | 0,36 | 237 | | | |
| Повидло | 20 | 0,00 | 0,00 | 13,00 | 50,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,10 | | | | |
| Сок | 180 | 0,90 | 2,11 | 18,18 | 76,00 | 12,60 | 2,52 | 0,02 | 0,02 | 3,60 | 10 | | | |
| пирожок с картофелем | 90 | 12,60 | 5,70 | 36,60 | 246,00 | 21,40 | 1,42 | 0,12 | 0,10 | 0,10 | | | | |
| Фрукты свежие | 110 | 0,61 | 0,13 | 15,06 | 63,53 | 23,19 | 0,23 | 0,03 | 0,02 | 40,43 | 368 | | | |
| ИТОГО В ПОЛДНИК: | 550 | 40,42 | 26,02 | 108,57 | 806,03 | 278,14 | 5,21 | 0,25 | 0,53 | 44,59 | | | | |
| ВСЕГО В ДЕНЬ: | 1861 | 79,47 | 64,38 | 264,93 | 1 883,99 | 824,71 | 10,34 | 0,84 | 1,06 | 84,22 | | | | |