# Режим дня

# (холодный период)

# Старшая группа

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **В дошкольном учреждении** | | |
| 8.00 – 8.20 | Приём детей, игры: настольные, дидактические,  строительные, дежурство, индивидуальная работа. | 20 мин. |
| 8.20 – 8.30 | Утренняя гимнастика | 10 мин. |
| 8.30 – 8.55 | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак. | 25 мин. |
| 8.55 – 9.00  9.40 - 10.10 | Подготовка и непрерывная образовательная  деятельность; подгрупповые занятия с воспитателем и  специалистами. | 1ч.10 мин |
| 10.10 – 10.20 | Второй завтрак | 10 мин. |
| 10.20 – 12.30 | Индивидуальная и подгрупповая работа с  воспитателем и специалистами | 2ч.10 мин. |
| 10.45 – 12.05 | Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры: подвижные, строительные из песка, снега, труд, индивидуальная работа с детьми, свободная  деятельность, экспериментирование. | 1ч.20 мин. |
| 12.05 – 12.30 | Возвращение с прогулки. | 25 мин. |
| 12.30 – 13.00 | Подготовка к обеду, обед. | 30 мин. |
| 13.00 – 15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон. | 2 ч. |
| 15.00 – 15.30 | Постепенный подъём, закаливающие процедуры: водные, воздушные, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник | 30 мин. |
| 15.30 – 16.40 | **Коррекционная работа** по заданию  специалистов.  Игры: сюжетно-ролевые, строительные, дидактические, развивающие. | 1ч.10мин. |
| 16.40 – 18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка,  подвижные игры, уход детей домой. | 1ч.20 мин. |