# Режим дня

# (холодный период)

# Подготовительная группа

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **В дошкольном учреждении** | | |
| 8.00 – 8.30 | Приём детей, игры: настольные, дидактические, строительные, дежурство, индивидуальная  работа, чтение художественной литературы. | 30 мин. |
| 8.30-8.40 | Утренняя гимнастика. | 10 мин. |
| 8.40 – 8.55 | Подготовка к завтраку, завтрак. | 15 мин. |
| 8.55 – 9.00  9.00 – 10.05 | Подготовка к непрерывной образовательная деятельности. Непрерывная образовательная деятельность. Подгрупповые занятия подгрупповые занятия с воспитателем и специалистами. | 1ч. 10 мин |
| 10.10. – 10.20 | Второй завтрак | 10 мин. |
| 10.20 – 12.30 | Индивидуальная и подгрупповая работа с  воспитателем и специалистами | 2ч.10мин. |
| 10.50 – 12.15 | Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры: подвижные, строительные,  труд, свободная деятельность, индивидуальная работа с детьми, экспериментирование. | 1ч.25 мин. |
| 12.15 – 12.30 | Возвращение с прогулки. | 15 мин. |
| 12.30 – 13.00 | Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед | 30 мин. |
| 13.00 – 15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон | 1ч.55 мин. |
| 15.00 – 15.25 | Постепенный подъём, закаливание, гимнастика  после сна | 25 мин. |
| 15.25 – 15.40 | Подготовка к полднику, полдник. | 15 мин. |
| 15.40 – 16.40 | Коррекционная работа по заданию специалистов,  Игры: сюжетно-ролевые, строительные,  дидактические, развивающие, самостоятельная  деятельность детей. | 60 мин. |
| 16.40 – 18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой. | 1ч.20 мин. |